



Giornata di Studio

## “DIAMOCI LA MANO”

Buone prassi per il sostegno alla  
genitorialità



19 ottobre 2013

***Presso l'Università Pontificia Salesiana***



## L'idea del progetto



Gruppi di genitori

Offrire ai genitori la possibilità di partecipare ad ***un'esperienza di gruppo***



-**luogo e spazio** nel quale possono sentirsi accolti e sostenuti, condividendo le proprie esperienze con altre coppie di genitori che si trovano nella stessa situazione.

-**gruppi omogenei** relativamente alla fascia di età dei proprio figlio, dai primo anno di vita fino all'età dell'adolescenza.

Il **modello operativo** scelto è stato quello di organizzare dei gruppi di genitori condotti da un operatore,



## Metodologia



Tali Servizi di Supporto rientrano nell'approccio definito *Community care e lavoro sociale di rete*.

Rappresenta una forma di supporto che concorre ad un obiettivo primario:

- potenziare** le risorse interne alla famiglia,
- rafforzare** le strategie di adattamento, in modo che possa adattarsi in modo sempre più positivo alle difficoltà e in grado di gestire in maniera autonoma le proprie difficoltà.

*Una famiglia che diventa produttore di risorse per se stessa e per gli altri, e che può diventare partner attivo per i servizi, formali ed informali, che sa tutelare i propri diritti e che cerca di raggiungere i migliori livelli di qualità della : vita per tutti i suoi membri.*

## OBIETTIVI:

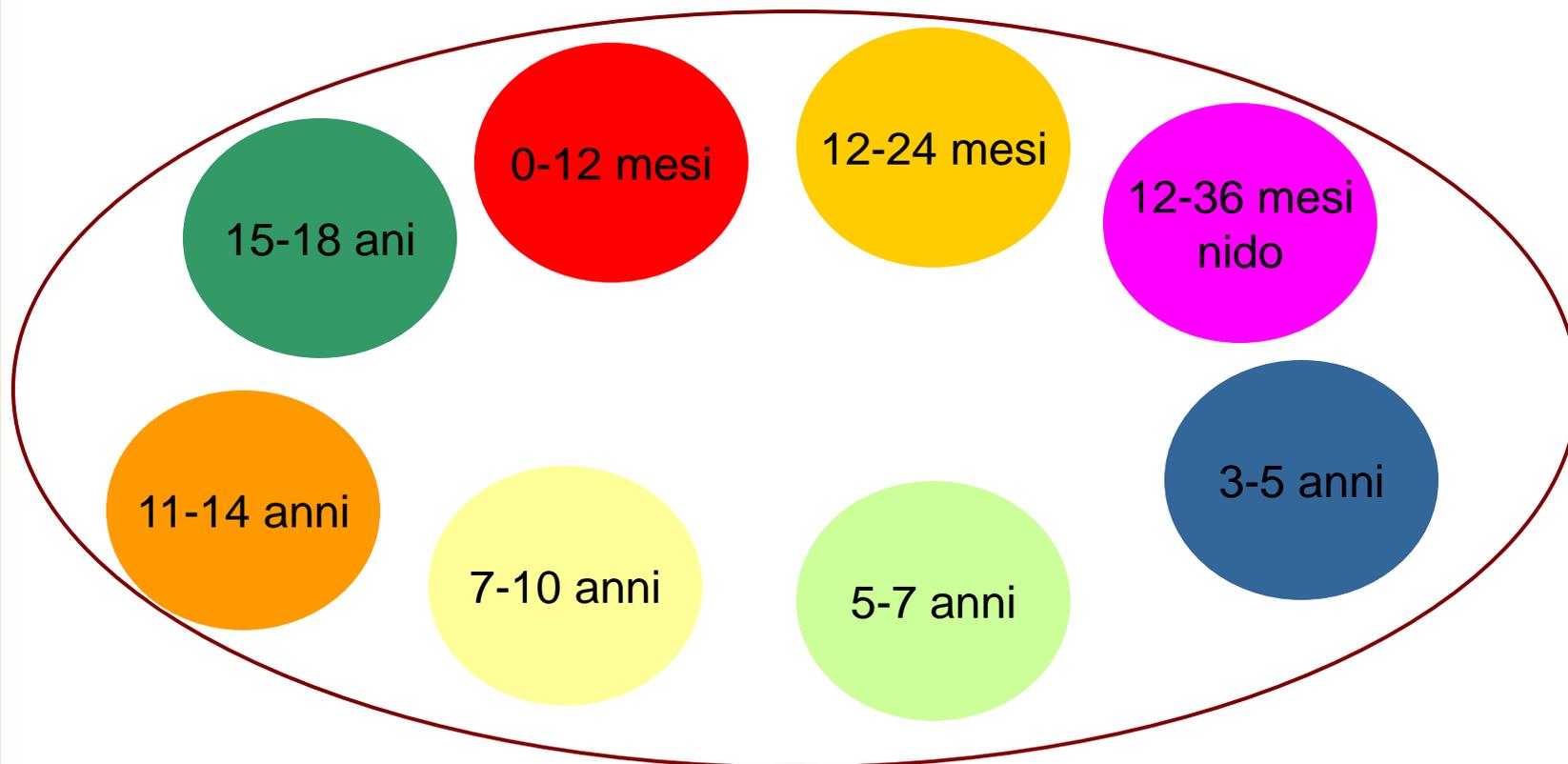
Il presente intervento di sostegno alla genitorialità si propone di:

- **focalizzare** l'attenzione non soltanto sul rendere i partecipanti al gruppo più attivi e più sicuri delle proprie competenze e capacità nel rapporto con il proprio figlio, ma **allargare il campo di azione verso la gestione dei rapporti esterni di supporto formali ed informali.**
- La finalità vuole essere, non quello di sostituirsi alle istituzioni formali (ASL, scuole, strutture del territorio..) che ruotano intorno ai disabili e alle famiglie, bensì trasferire a queste ultime gli strumenti necessari per poter usufruire dei servizi, messi in rete tra loro, in maniera efficace e soddisfacente rispetto ai loro stessi bisogni, in quanto utenti, per prevenire forme di isolamento e di disagio sociale.



# I DESTINATARI

L'intervento è rivolto a coppie di genitori con figli con Sindrome Down soci dell'Associazione. Prevede la formazione di diversi gruppi divisi per fasce di età:





# Articolazione dei gruppi

**Il progetto è organizzato in 10 incontri a cadenza mensile con gruppi formati in base all'età dei bambini**



**Gruppi definiti come delle "reti sociali artificiali", reti, cioè che si creano deliberatamente per produrre aiuto/sostegno sociale.**



**L'essenza del processo è la mutualità e la reciprocità tra chi riconosce nell'altro "uno proprio come me", individuando la possibilità di provare ed esprimere i propri sentimenti liberamente,**

# Tematiche dei gruppi

0-12  
mesi

- La comunicazione della diagnosi - La prima relazione di attaccamento tra genitori e figlio, invio e il primo rapporto con i servizi

12-24  
mesi

- Gli aspetti della vita quotidiana del bambino con Sd La comunicazione e il linguaggio- I primi rapporti con l'esterno: la scelta del Nido

12-36  
mesi

- Osservazione e riflessione condivisa sulle relazioni careviger-bambini; rinforzare strategie nelle interazioni bambini adulti- collaborazione famiglia-asilo

3-5  
anni

- L'educazione del bambino in queste due fasce di età diventa sempre più importante il ruolo del genitore nel favorire l'autonomia e l'apprendimento di regole del comportamento sociale:

5-7  
anni

- L'educazione del bambino e la gestione dei conflitti -I rapporti con le strutture socio-sanitarie e con la Scuola dell'Infanzia

7-10  
anni

- Il ruolo dei genitori nella diversità- L'autonomia e lo sviluppo della personalità del bambino

11-14  
anni

- Comunicazione scuola / famiglia-Sviluppo dell'autonomia sociale del ragazzo down e dell'identità-

15-18  
anni

- Passaggio alla scuola superiore  
-Aspetti collegati all'adolescenza( identità, rapporto con i pari, separazione affettiva dai genitori, sviluppo sessuale

## Tempi di realizzazione



AIPD  
ROMA



- Il progetto prevede 10 incontri, a cadenza mensile della durata di 2 ore ciascuno con uno psicologo che media i processi interni del gruppo.
- **Il primo ed ultimo incontro si svolgono nella stessa sede ed in contemporanea, con tutti i gruppi insieme questo permette uno spazio di condivisione di genitori con figli di diverse fasce di età e di confronto sui vari aspetti di sviluppo e crescita del figlio in modo trasversale.**
- **Queste occasioni offrono la possibilità di momenti conviviale che rafforza la conoscenza di genitori di diverse fasce di età.**
- *Inoltre, durante gli incontri è prevista un **attività di “animazione per i bambini”** ed i fratelli che si differenzia a seconda dell’età dei bambini per favorire la partecipazione dei genitori al gruppo.*
- *Per i gruppi 7-11 anni e 12-15 anni è stata avviata una collaborazione con la cooperativa Patatrac*



## ... Condividere "insieme" permetterà di :

**Migliorare  
le relazioni e la  
comunicazioni**



**Agevolare lo sviluppo di competenze relazionali,**

**Condividere  
Le esperienze nei  
diversi contesti**



**Svolgere una azione di riflessione ed  
osservazione consapevole**

**Progettare un  
lavoro comune**



**Programmare insieme alla Famiglia e ai servizi un  
percorso educativo più condiviso**



## Risultati Attesi nei gruppi :

### *Per I bambini con SD-Ragazzi*

*Potenziamento delle competenze comunicative, relazionali*

### *Per le Famiglie*

*Maggiore consapevolezza delle proprie risorse, sia in termini di competenze genitoriale sia in termini di individuazione di strategie relazionali con il proprio bambino*

### *Indirettamente Asilo/Servizi scuola*

*Promuovere e Costruire una Rete di supporto sociale  
Potenziare le prassi educative e le procedure osservative per i bambini /ragazzi con SD, per migliorare la programmazione educativa condivisa con le scuole*

*Potenziare le capacità comunicative e relazionali permette di realizzare un percorso di sviluppo più armonico e continuativo nel tempo.*



Grazie

